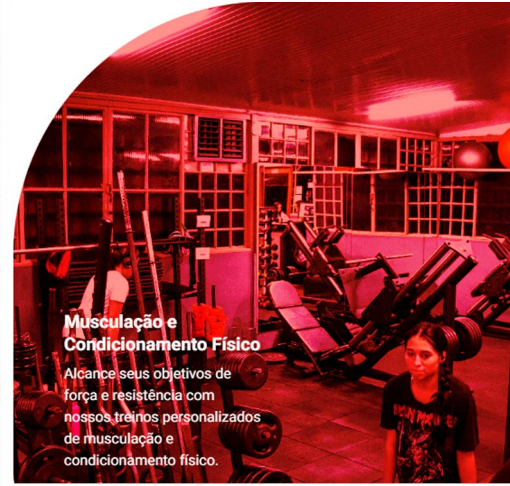


ACROBACIAS AÉREAS	SEG/QUA	10:00 às 11:00 (Kids) 20:45 às 21:45 (adulto)
	TER/QUI	08:00 às 09:00 (Adulto) 16:00 às 17:00 (Infantil iniciante) 17:00 às 18:00 (Infantil avançado) 18:00 às 19:00 (mista)
ALONGAMENTO	SEG/QUA/SEX	08:00 às 08:30
CROSS TRAINING	SEG/QUA	20:00 às 21:00
CYCLING INDOOR	TER/QUI	08:00 às 09:00
	SEG/QUA/SEX	19:00 às 20:00
GINÁSTICA LOCALIZADA	SEG/QUA/SEX	07:00 às 07:50
JIU JITSU	SEG/QUA/SEX	14:30 às 16:00 (A partir de 13)
		20:30 às 22:00 (A partir de 13)
JUDÔ	SEG/QUA/SEX	08:10 às 9:00 (4 a 12 anos) 17:00 às 18:00 (4 a 9 anos) 18:00 às 18:50 (7 a 12 anos) 19:10 às 20:00 (A partir de 12)
		10:00 às 10:50 (4 a 9 anos) 15:00 às 15:50 (4 a 9 anos) 18:00 às 19:00 (8 a 12 anos) 18:15 às 19:00 (3 a 7 anos) 19:10 às 20:00 (A partir de 12) 19:00 às 20:00 (Feminino)
KARATÊ	TER/QUI	17:00 às 18:00 (4 a 7 anos) 19:00 às 20:00 (6 a 12 anos) 20:00 às 21:00 (A partir de 13 anos)
MUSCULAÇÃO E COND. FÍSICO	SEG A SEX	06:00 às 22:30
	SÁBADO	07:00 às 13:00
RITMOS	SEG/QUA/SEX	19:30 às 20:30
POLE DANCE	TER/QUI	17:00 às 18:00 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00 20:00 às 21:00
	SÁBADO	9:00 às 10:30
TAEKWONDO	TER/QUI	16:00 às 17:00 (3 a 7 anos) 16:00 às 17:00 (8 a 13 anos) 20:00 às 21:30 (Adulto)

Descubra a modalidade perfeita para você!

Quero mudar minha rotina!



Musculação e Condicionamento Físico

Alcance seus objetivos de força e resistência com nossos treinos personalizados de musculação e condicionamento físico.

MODALIDADES

Encontre a aula perfeita para você

Explore nossa variedade de modalidades para todas as idades e níveis de condicionamento físico. Se você quer melhorar a flexibilidade, desenvolver força, aprender defesa pessoal ou se divertir enquanto se exercita, temos a atividade perfeita para você. Confira abaixo e encontre a sua!



SOBRE NÓS

Descubra a essência da Academia Corpo Arte

Na Academia Corpo Arte, oferecemos um ambiente acolhedor e profissional em Brasília, onde a saúde e o bem-estar são nossa prioridade. Com uma equipe de profissionais qualificados, proporcionamos treinamento personalizado e uma ampla variedade de modalidades, como musculação, Pole Dance, Judô, Acrobacias Aéreas, e Yoga. Nossas instalações modernas e bem equipadas são ideais para todas as idades e níveis de condicionamento físico.

Venha se juntar a nós e descubra uma nova forma de se exercitar

Uma jornada de dedicação ao bem-estar.

Criar comunidades saudáveis e empoderadas,

Especialistas apaixonados por fitness e bem-estar.

